

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ среди юношей (С, Д группы)**

22 марта понедельник День приезда

9:00-19:30 Опробование снарядов
10:00-16:30 Работа мандатной комиссии
17:00-18:00 Техническое совещание, заседание ГСК

23 марта вторник

8:30-10:00 *Разминка девушки вышка и 1 метр, юноши только 3 метра*

10:00 вышка 5-7,5-10 девушки Д 4 (7,6) предварительные
11:30 трамплин 1 метр ст. девушки С 3+3 предварительные

14:30-15:30 *Разминка только Финалы!*

15:45 ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

16:00 тр-н 3 м синхрон юноши 2+3 ФИНАЛ
17:00 вышка 5-7,5-10 девушки Д 3 ФИНАЛ (12)
18:00 трамплин 1 метр ст. девушки С 2+2 ФИНАЛ (12)

до 20:00 *Тренировочные занятия для всех без ограничений*

24 марта среда

8:30-10:00 *Разминка юноши вышка и 1 метр, девушки только 3 метра*

10:00 вышка 5-7,5-10 юноши Д 4 (7,6) предварительные
11:30 трамплин 1 метр ст. юноши С 3+3 предварительные

14:30-15:45 *Разминка только Финалы!*

16:00 тр-н 3 м синхрон девушки 2+3 ФИНАЛ
17:00 вышка 5-7,5-10 юноши Д 4 ФИНАЛ (12)
18:00 трамплин 1 метр ст. юноши С 2+3 ФИНАЛ (12)

до 20:00 *Тренировочные занятия для всех без ограничений*

25 марта четверг

8:30-10:00 *Разминка девушки 3 метра и 1 метр, юноши только вышка*

10:00 трамплин 3 метра ст. девушки С 3+3 предварительные
11:30 трамплин 1 метр девушки Д 5 (9,0) предварительные

14:30-15:45 *Разминка только Финалы!*

16:00 вышка синхрон юноши 2+3 ФИНАЛ
17:00 трамплин 3 метра ст. девушки С 2+2 ФИНАЛ (12)
18:00 трамплин 1 метр девушки Д 3 ФИНАЛ (12)

до 20:00 *Тренировочные занятия для всех без ограничений*

26 марта пятница

8:30-10:00 *Разминка юноши 3 метра и 1 метр, девушки только вышка*

10:00 трамплин 3 метра ст. юноши С 3+3 предварительные
11:30 трамплин 1 метр юноши Д 5 (9,0) предварительные

14:30-15:45 *Разминка только Финалы!*

16:00 вышка синхрон девушки 2+2 ФИНАЛ
17:00 трамплин 3 метра ст. юноши С 2+3 ФИНАЛ (12)
18:00 трамплин 1 метр юноши Д 4 ФИНАЛ (12)

до 20:00 *Тренировочные занятия для всех без ограничений*

27 марта суббота

8:30-10:00 *Разминка девушки 3 метра и вышка, юноши только 1 метр*

10:00 трамплин 3 метра девушки Д 5 (9,5) предварительные
11:30 вышка 5-7,5-10 ст. девушки С 2+3 предварительные

14:30-15:45 *Разминка только Финалы!*

16:00 тр-н 1 м синхрон юноши 2+3 ФИНАЛ
17:00 трамплин 3 метра девушки Д 3 ФИНАЛ (12)
18:00 вышка 5-7,5-10 ст. девушки С 2+2 ФИНАЛ (12)

до 20:00 *Тренировочные занятия для всех без ограничений*

28 марта воскресенье

8:30-10:00 *Разминка юноши 3 метра и вышка, девушки только 1 метр*

10:00 трамплин 3 метра юноши Д 5 (9,5) предварительные
11:30 вышка 5-7,5-10 ст. юноши С 2+3 предварительные

13:00 тр-н 1 м синхрон девушки 2+3 ФИНАЛ
14:30 трамплин 3 метра юноши Д 4 ФИНАЛ (12)
16:00 вышка 5-7,5-10 ст. юноши С 2+3 ФИНАЛ (12)

День отъезда